

Programme des activités Antenne sud Finistère

Janvier 2023

au Domaine de la Porte Neuve



Association des Aidants
Familiaux du Finistère



Domaine
de la
**PORTE
NEUVE**



Sophrologie

Lundi 9 janvier
Lundi 16 janvier
Lundi 23 janvier
Lundi 30 janvier
15h30/16h30

Méditation

Jeudi 12 janvier
14h30/15h30
Jeudi 19 janvier
11h00/12h00
Jeudi 26 janvier
14h30/15h30

Ateliers Têtes en l'air

Mercredi 4 janvier
Mercredi 18 janvier
15h00/16h30

Groupe de paroles

Jeudi 5 janvier
14h00/16h00

"J'ai la mémoire qui chante"

Mardi 3 janvier
15h00/16h00

Atelier "Cuisine & Partages"

Vendredi 20 janvier
10h00/13h30



Finistère
Penn-ar-Bed



BRETAGNE

Inscription obligatoire

aaff.secretariat@gmail.com

ou au 06.68.42.95.80

GRATUIT